西安外国语大学

XI`AN INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY

2017 年军训简报

第一期

西安外国语大学军训旅主办

二〇一七年九月

2017 年军训简报

第一期

西安外国语大学军训旅主办 西安外国语大学军训旅政治部承办
顾问：郑锐华 主编：单升军 编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰

卷首语

国 无 殇

吾等，文生矣。着碧衣半时，必学于此，方为未虚此行。吾等为文。何等贻笑大方也矣？抚古学人，若有不追文之始也？

料古之重师，屈子也，其每行吟，发《楚辞》之先声。然亦操国事，重武略，利子，焉可忘屈子之道哉？

太白斗酒百篇，亦善戈，善射，呼狼而箭发，触其目，立死。以当曰安文韬者必居武略也。作《江上吟》，念念未忘楚之后屈子。吾为文生，后继太白，焉可稍忘于太白之道哉？

华夏，文究于千年而论短，更万年之长。炎黄，军可稍逊于文哉？未可。无所稍薄。军之道，训之本。文，军必念于一体，方不辱既降于华夏也。

重吾国惟力盛而军威，始可为强与泱。

吾应信有军于吾国，可护泱泱浩浩，然亦未可忘，匹夫之重责。炼铁肩，担军义，尚可为文也。

故虽军训苦。不可易去。万世永无硝烟尔？国之殇之曲可灭尔？莫！吾亦有感于军阵，故作此《国无殇》也，以振军戎文士之心觉，愿君肯击节而随吾而歌焉。天时地利，军和必些！

文不忘武，忠军营之道，传严纪之学，此必重事矣。国一处硝烟，则一国处处硝烟可作威；世一处弥雾，岂可稍失也？

——25连 中国语言文学学院 汉语言文学2班 杨雨晨

目录

军训动员大会 - 2 -

军营 旋律 - 13 -

军训百字忆•雨中训 - 13 -

军训礼记 - 14 -

蘇幕遮 军训 - 16 -

军营 故事 - 17 -

雨季中的迷彩梦——记西外军训的点滴 - 17 -

桨正方能绝江河 - 18 -

军训大家谈 - 19 -

涅槃·浴火 - 19 -

身负重任，砥砺前行 - 21 -

学姐学长话军训 - 22 -

忆往昔，时光不负 - 22 -

军训小贴士 - 24 -

图说军训 - 25 -

军训动员大会

我校举行 2017 级学生军训动员大会

（军训旅政治部）

2017 年 8 月 29 日下午，我校 2017 级学生军训动员大会在校田径运动场隆重举行。中国人民解放军陆军边海防学院雷鸣上校及军训旅领导干部等出席本次大会，参训官兵、军训旅干部及 2017 级新生参加了大会。

“起来，不愿做奴隶的人们!”在庄严嘹亮的国歌声中，动员大会拉开了序幕。首先由军训旅政治部副主任王娜宣读了《西安外国语大学 2017 级学生军事训练实施方案》、《关于 2017 级学生军训旅干部任职的通知》和《关于 2017 级学生军训领导干部任职的通知》，正式任命有关干部。经济金融学院 2017 级学生孟祥升代表全体新生发言，

表达了自己对未来在西外生活的美好憧憬以及在军训中磨砺自己意志的决心。随后，教官代表戴金金发言，代表全体教官表决心并预祝本次军训成功。

会上，军方和校方领导分别作动员讲话。中国人民解放军陆军边海防学院带队领导雷鸣上校向新生们讲解了如今国际的不稳定局势，以及习近平主席在党的十八大以来加强国防军事教育的领导思想。他希望同学们在军训中能够坚持训练、克服困难、挑战自我，相信大家会有不一样的收获。军训旅政委·西安外国语大学学工部部长、学生处处长、武装部部长郑锐华代表学校对给予我校军训工作大力支持的中国人民解放军陆军边海防学院的官兵们表示感谢和欢迎，对刚踏入校门的新同学们表示热烈祝贺。他希望同学们可以牢固树立国防意识，掌握必要的军事技能和理论知识。

其次，充分发扬吃苦精神，严格遵守各项纪律，做到令行禁止，在保证自身安全的前提下积极投入训练，培养良好的精神面貌和坚韧的意志品质，成为品德优良、意志坚定、本领过硬、志存高远的西外

人。最后，预祝本次军训取得圆满成功！

在嘹亮而又振奋人心的军歌声中，2017 级学生军训动员大会圆满结束。

据悉，我校 2017 级本科生编为 7 营 29 个连队，将开展为期 14 天的军事技能训练。

陆军边海防学院领导讲话

（陆军边海防学院带队领导 雷鸣上校）

尊敬的各位领导、老师，全体参训同学:

大家好，很荣幸又一次承担外国语大学的军训，首先我代表中国

人民解放军边海防学院全体官兵，向历经寒窗苦读，以优异成绩考入西外，朝气蓬勃的 2017 级新生们表示热烈的祝贺！

同学们，紧张充实富有意义的军训就要开始了，从小学到中学，大家可能都参加过或长或短的军训，谁能真正说清楚军训的重要意义。军训被称为大学第一课，在普通高等院校实施学生军事训练，是习主席国防和军队建设重要思想在高校的具体体现，十八大以来，习近平总书记深刻指出:要加强国防教育，增强全民国防意识，使关心国防，热爱国防，建设国防，保卫国防成为全社会的思想共识和自觉行动。而当前，前所未有地靠近世界舞台的中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标的中国，面临着复杂而严峻的国际国内形势。特别是去年以来，新一轮的世界范围的民粹主义抬头，“黑天鹅事件”频发，反全球化来势凶猛，大国博弈与地缘政治冲突此起彼伏，局部地区的动荡和冲突加剧，欧洲进入到二战结束后恐怖威胁最严重的时期，叙利亚危机不断升温，中东乱局难解，俄美矛盾难解。在这样一个国际形势下，我国不稳定因素增多，美国重返亚太打破平衡，朝核问题积重难返；东海中日关系复杂多变；中印关系因洞朗问题矛盾升级（昨天印军撤了）；台海两岸形式脆弱敏感；南海岛礁海域风起云涌；三股势力不可小视。在这样一种发展环境下，我们想要和平崛起，必须靠强大的国防力量作后盾，而强大的国防来自强大军队，也来自于有高度国防意识的人民。今年 7 月 30 日，习主席在朱日和联合训练基地阅兵和庆祝中国人民解放军建军 90 周年上的重要讲话，向全国、全军发出了强军兴军动员令，提振了全世界中华儿女保家卫国的

士气，而人民军队的成长壮大必须要有一支坚强的国防后备力量做支撑，在大学生中开展军事训练就是培塑国防后备力量的重要方法和手段，参加军训，我们责无旁贷！通过军事训练，就是进一步增强同学们的国防观念，强化国家安全的忧患意识；进一步加强同学们的组织纪律性，磨砺意志品质；进一步塑造同学们当代大学生的良好形象，培养尊师爱校品学兼优的思想。可以说，今天开始的军事训练，将为同学们未来的人生发展奠定坚实的基础。在此，我给同学们提以下三点希望和要求:

第一，希望同学们在训练中要服从命令，听从指挥。军队为什么能够打胜仗，就是因为有铁的纪律作保障，铁的纪律是战斗力的基础。希望同学们在军训期间，在思想上，行动上都要以军人的标准来严格要求自己，把服从命令，听从指挥，令行禁止，团结互助贯彻到军训全过程，杜绝拖沓松散，克服我行我素。训练场禁止携带手机，病号可以看书，但坚决不能看手机。一个成功的人，必定是一个有着极强自律意识的人，所以，打好这个纪律基础，你未来的工作学习生活将会受益匪浅！

第二，希望同学们要坚持训练，克服困难，挑战自我。大学的军训不比你们以往的军训，时间长，内容多，训练强度大，再加上军训期间，天气变化无常，凉热相伴，这些都让刚刚从高考的题山试海中走出的你们，可能刚开始会不适应，希望大家能尽快调整。我们不提倡轻伤不下火线带病训练，但希望你能克服娇气胆怯。你可以装病不信，但你会失去做人的诚信，得到了安逸，失去了刻骨铭心的记忆。

前段时间热映的《战狼 2》，大家对影片中张翰饰演的富二代卓亦凡印象也是比较深刻的，如果这个富二代没有军训过他，就是一条虫！所以衷心地希望同学们参与到最后、坚持到最后，军训就是痛并快乐。最后你必有不一样的收获！你的收获就是 14 天军训使自己有了脱胎换骨的转变。

第三，希望同学们和我们的教官紧密配合，共同完成好军训。承训教官要科学施训，做到既严格训练，又把握好训练强度，既严格要求，又关心学生，严禁打骂体罚等情况发生，也请西外大的领导，老师和同学们，在训练中加强与教官沟通，及时给我们提出意见建议。

同学们，我们陆军边海防学院前身是解放军边防学院，再向前追溯就是非常有名的西安陆军学院，诞生于抗日烽火当中，已有近 80 年办学历史。在此次国防军队改革中，新调整为陆军边海防学院，新的学院挂牌还不到一个月，是全军唯一的边海防学院，尽管学院数次更名，但我院与西外的军训合作却已有十多年，每年的军训都非常顺利圆满，相信今年，在大家的共同努力下，我们会取得更大的成绩！谢谢！

军训旅政委做动员讲话

（西安外国语大学学工部部长、学生处处长、武装部部长 郑锐华）

尊敬的中国人民解放军陆军边海防学院领导、全体教官，

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行我校 2017 级新生军训动员大会。在此，我代表学校向一贯给予我校军训工作大力支持的中国人民解放军陆军边海防学院的各位官兵表示衷心感谢和热烈欢迎！向刚刚踏进校门的新同学表示热烈的祝贺！

军训作为大学生入校的第一课，起到激发学生爱国主义热情，培养集体主义和革命英雄主义精神的重要作用；也是磨练大学生意志品德、培育社会主义核心价值观的重要平台。军训虽然苦，但正如孟子所说，只有先“苦其心志，劳其筋骨”，方能“增益其所不能”；只有

经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。这正是磨练你们意志、锻炼你们身体、塑造你们人格的极好机遇。

下面，我就本次军训向大家提几点要求：

一是，要牢固树立国防意识。“生于忧患，死于安乐。”大家都成长在和平的年代，但也必然感知到周边国家或地区乃至世界范围内一直存在的挑战与威胁。希望同学们通过军训，树立起国防意识，掌握必要的军事技能和理论知识，履行好一个公民对国家应尽的义务；

二是，要充分发扬吃苦精神。14 天的军训是一个艰苦的过程，对同学们的意志力也是一次严峻的考验，希望大家能够以中国女排精神自勉，弘扬我军“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的优良传统，以高昂斗志投入到此次军训当中；

三是，要严格遵守各项纪律。希望同学们在训练期间严格要求自己，一切行动听从指挥，杜绝自由散漫、松松垮垮的作风，要做到令行禁止。

同学们，紧张而充实的军训生活即将开始，希望你们在保证自身健康安全的前提下积极投入训练，尽情挥洒青春的热情与汗水！预祝同学们经过刻苦的训练，收获军事技能、军事知识，并就此培养良好的精神面貌和坚韧的意志品质，成为品德优良、意志坚定、本领过硬、志存高远的西外人！

最后，再次预祝本次军训取得圆满成功！

谢谢！

军训教官代表发言

（戴金金）

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们:

大家好！

秋高气爽，丹桂飘香，在这个丰收的季节里能来到西安外国语大学承担军训任务，我感到非常荣幸，也深知责任重大。为圆满完成此次军训任务，我谨代表全体教官表决心如下:

一、提高认识，端正态度，从思想上深刻认识到教官的职责和任务，以积极的态度和饱满的热情投入到军训之中去。

二、时刻保持良好的军人姿态，严格要求自己，要求学生做到的自己首先要做好，做到言传身教、以身作则。

三、严格按照军训计划科学施训、灵活组训、文明军训，在训练中严密组织，耐心指导。

四、动作规范，口令准确，力求将军人雷厉风行，严谨扎实的工作作风展现在全校师生面前。

五、积极配合各级领导及老师的工作，虚心请教，共同提高，努力营造一个团结、紧张、严肃、活泼的训练氛围。

最后，预祝此次军训圆满成功！

新生代表讲话

（经济金融学院 2017 级金融学专业新生孟祥升）

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我叫孟祥升，来自二营六连，是经济金融学院 17

级金融学 3 班的学生，很荣幸在这里作为新生代表发言。

跨越一千多公里的距离，我从家乡安徽来到陕西，挥手告别十八年朝夕与共的徽风皖韵，在古都长安张开双臂迎接充满希望与挑战的未来。感谢老师和父母无私的支持与奉献，感谢自己十二年的寒窗苦读，让我们能带着梦想在美丽的西外相遇。

四城并世列，唯我古都远。初到西安，高挂的灯笼，摇动的旌旗，向来到这座城市的人们展示着历史的魅力。而走进西外的大门，我却在这样一座稳重的城市里发现了一处灵动之地。在这里，城市历史的悠久与西外学子的活力，东方古都的沉稳与西方语言的轻盈，碰撞出奇妙的色彩。干净整洁的校园，温暖贴心的迎新，可口美味的食堂，舒适敞亮的宿舍，志同道合的同学，满眼的绿色，满园的生机，都让初来乍到的我感受到西外的魅力。

走进大学，意味着人生新阶段的开启。在这个崭新的人生历程中，我们不仅要学习专业知识，更要在人格上完善自己。万事开头难，起步始为艰。为了能更好成长，我们当与过去的“不完美小孩”告别，而告别的第一步就是军训。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，人生没有挫折磨难就不再坚强。也许会经历烈日骄阳、瓢泼大雨，但我们不会躲避，而是迎难而上，用实际行动展现西外学子的青春风采！我们会严于律己，服从命令，发扬军人的优良传统； 我们会刻苦训练，坚持到底，磨练自己顽强的意志；我们会严守纪律，争当模范，增强文明修养的自觉性，一起完成训练任务。

河岳东踞，楼观西望；精英西外，长安雁塔济一堂。桥山北矗，江汉南泱；精英西外，击水三秦鲲鹏扬。站在西外这梦开始的地方，此刻，我想说：我们准备好了！

谢谢大家。

军营·旋律

军训百字忆•雨中训

◎赵心瑜

雨

微凉

哨声响

晨光初亮

路列排成行

军训初步伐忙

教官分解细节详

秋意凉不阻新篇章

站姿挺拔似松柏迎光

红旗军装令人眼前一亮

一身军服助少年梦扬

谆谆教诲不敢相忘

军人英姿记心房

掌声阵阵响亮

忆年少轻狂

如今成长

夜未央

星光

亮

——24 连 供稿

军训礼记

◎杜娟

阳光不知被藏在何处

而一张张新面孔却展现出来

他们气宇轩昂，意气奋发

尽管风吹雨打

他们依旧挺立的站立

不忘初心，继续前行

嘹亮的歌声响彻操场

整齐的踏步声回荡在训练场

口号声阵阵响在学校的每一个角落

纵使雨滴再大

也浇灭不了同学们的热情

纵使路途再遥远

也阻挡不了同学们取胜的决心

风霜雨雪全然忘在脑后

我们只做最强的自己

寒冷的秋风袭来

而我们却被同学们的热情

被老师和教官的关心

紧紧环绕着

我们增进了彼此的友谊

我们磨练了自己的意志

谁怕一袭秋雨击身躯

任凭雨吹花零落

军中绿花击不败

胜似阴天下的阳光花

荆棘坎坷全然无所畏惧

年轻的时代属于我们

明天的辉煌由我们创造

我们无所惧怕，不会退缩

我们只为自己代言！

——5 连 供稿

蘇幕遮 军训

◎吴粤

授衣月，微霜起。长安道里，凄凄梧桐雨。汉唐帝都镐京城，独见西外，才子接踵至。

目流光，绿戎装。栾树道上，军人英姿起。兵气惊扰季秋雨，千营共呼，骄子锐志阔。

——1 连 供稿

军营·故事

雨季中的迷彩梦——记西外军训的点滴

◎郝佳仪

大学的生活在高考的忙碌和最长的假期后悄然来临，踩着云朵，踏着雨滴，也注定会在我们的青春中留下一段不会褪色的专属记忆。

军训动员大会在那淅淅沥沥的秋雨中推开了迷彩世界的大门，拉开了大学生活那美好而神秘的面纱。雨滴滴落在军帽上，军装上，军鞋上，也拍打在西外那充斥着活力的操场上。

每一滴都仿佛是落在心间上，激荡起一圈圈迷彩的涟漪；放眼望去，身着迷彩装的同学们笔直挺立，站在操场上的我仿若置身在迷彩的海浪里。一幅美丽的迷彩画卷就此展开。

“纪律中有我，纪律中有力，纪律中有无穷的战斗力……”铁一般的纪律要求使我们从慵懒中摇身改变，懂得了站姿的最酷诠释，那就是“军姿”。挺拔的站立，如同一棵棵小白杨站立在西外道路上每一个角落。军歌的学唱，让那军营的迷彩色追随着跳动的音符飘散在空中，飘进每个人的心里。脑海里的记忆不禁涌现，雨里朦胧美好的校园风光，教官的严厉教导和亲切互动，同学们在一起时的欢声笑语和互帮互助……这两天的时间虽然短暂，但自身都拥有了些许改变，

值得珍藏。

军训生活的专属迷彩梦仍在继续……有苦有乐，有声有色。

——8 连 供稿

桨正方能绝江河

◎许瑞琳

窗外的雨依旧淅淅沥沥，入学的新生依旧热热闹闹。

——题记

我站在队伍里，望着眼前的图书馆愈来愈觉得庞大，周围静悄悄地，能听到的就是周围伙伴的呼吸声，雨水打在帽沿又落上肩头。“滴答滴答”反复也在打着节拍为每一位在雨中坚持的学员加油鼓劲。

镜头一转，原来在雨中的少年已经站在教学口之间调整队形，那些姑娘虽然肩头微湿依旧笑靥如花，那些小伙儿虽然帽顶略潮依旧气宇非凡。生活中总有意外也总有暖心的事，用为那些彼此爱护彼此尊重的存在，生活才变得多姿多彩。我觉得最暖心的无非是下雨时，教官脱口而出的一句：“队伍后面的同学自己找一下位置，不要被雨淋到。”又或者是并不是很熟的伙伴随口一句：“要不要喝口热水，我帮

你倒。”

将心比心，想要走的远，就要看得多，那些小事或许会被忽略，或许无人在意，但它们的发生是雨后泥土的气息，沁人心脾；是万圣节的糖果，甜到心头。一路前行，相伴你我。

——6 连 供稿

军训大家谈

涅槃·浴火

◎马珂

在广阔的世界版图上，有一只雄鸡屹立在遥远的东方，它拥有五千年灿烂的文明，拥有五千年丰厚的文化底蕴，更拥有无数的炎黄子孙，它的名字就叫做中国，可能在很多年以前，中国这个名字有许多人并不会在意，而原因就在于那屈辱的令人痛心的被侵略的历史。但在今天中国这个名字成为世界所要忌惮的对象，我想大抵是因为——少年强则国强，而这便是军训的意义所在。

在大学军训之前，我也曾经历过高中的军训，那时候并不懂得军训服和军训的意义，只是一味地抱怨军训的辛苦，军装的单调，或许也从未思考过军装的含义（那一身军装承载的是一个国家和一个民族的未来），经历了一天的军训，我除了累还是累，可脱下军装，提笔之时，却忽然有一种说不出来的感觉，也许是成长了许多，对军训这件事有了更深的思考。在战争年代，军装穿在那些浴血奋战的战士身上，他们身上背负着祖国的生死存亡，而在和平年代，军装穿在我们这些文弱的学生身上，而我们背负的是祖国的希望与未来，而军训的意义便是磨砺我们的意志，锻炼我们的体魄，在新时代为祖国培养更优秀的接班人。虽然过程会很辛苦，但我也希望通过军训来提高自己，成为更好的自己。

凤凰涅槃，也需浴火。中国经历屈辱，浴火重生，屹立于世界舞台，而我们，也正在浴火，渴望蜕变。少年强则国强，中国强则中国少年更强。

——24 连 供稿

身负重任，砥砺前行

◎陈瑞

“薄抑之姿，望秋而落；松柏之质，经霜无茂”梦幻的大学生活尚未展开，忙碌而紧凑的军训便把我带进充实的节奏里。军事化训练不仅锻造我们的身体，更磨砺了我们的意志。

学生活动中心开阔的草地上，一个个年轻的学子精神焕发，英姿飒爽。尽管时令以近初秋，连续的阴天依然无法阻滞我们高昂的士气，火热的激情。大家在教官的严格要求下，无论是坐姿，站姿。还是行走，转身，都反复训练，力求规范，一个动作千百次的重复，一两个小时的坚持，一上午下来，就感觉脚底发麻，腿抽筋，腰板疼，头冒汗，但是这样的苦与累却没能打垮我们，因为我们坚信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

短短两天，那整齐的步伐，那昂头挺胸的气魄，那恢弘响亮的口号，无一不在展示我们的训练成果。军训是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳时机。它的辛苦和劳累带给了我们一份尊严，一种力量，一种不向任何困难低头的品格。

军训只是大学生活甚至人生年华中一闪而逝的片段，而为期半个月的训练现在才只度过短短的两天，以后的训练一定会更苦更累，但是我相信，“良好的开端是成功的一半”，我们已经在前进的道路上超越自我，就一定会在未来的训练中披荆斩棘，愤然前行！我更相信，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”我们已经逐渐坚

强体格，丰饶内心，必然身负重任，砥砺前行！

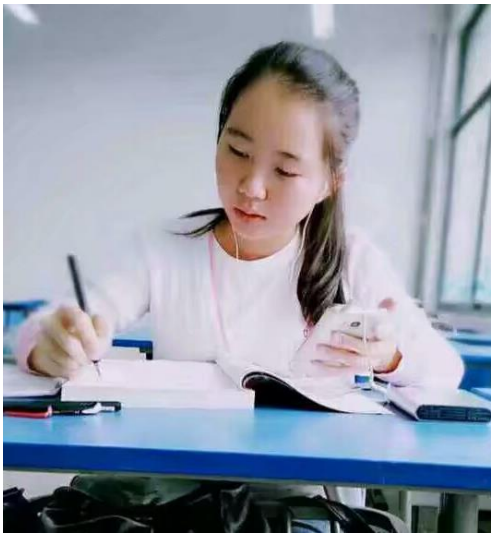
——21 连 供稿

学姐学长话军训

忆往昔，时光不负

◎文晓惠

“一二三四，一二三四，像首歌，绿色军营，绿色军营，教会我.....”军歌嘹亮，秋风送爽，2017 级新生军训拉开了帷幕，与此同时，我的小班主任的陪训生活也开始了！



“立正，稍息!”一身迷彩服，齐步走，正步走，站军姿，唱军谣，奔跑的身影，挥洒的汗水，都在诉说着目前正在进行的军训生活。

16 年作为大一新生军训，17 年作为代理小班主任陪训，一年的时间，两种身份的转变给我带来两种不同的体验和感受。一年前身穿迷彩服的我和现在的新生一样，会认为在炎炎

烈日下，军训很累，有时候被教官训很委屈;而一年后作为小班，站在队伍外面看着他们踢正步，唱军歌，我会感受到这样的日子很美好，这样的军训时光很珍贵，从而会更加珍惜这样美好而又短暂的时光。

太阳下，操场上，即便我们汗流浃背，手脚麻木，我们仍然认真面对，坚持训练。在这十几天的军训时光中，我们苦过，累过，笑过，我们的皮肤一天比一天黑;我们也会迎雨而站，从不闪躲，毫不畏惧;我们会为了把动作训练的更加整齐划一，从而反反复复地练习;我们学唱军歌，和教官畅谈，训练场上笑声迭起.....

这是痛并快乐着的美好的回忆，更是我们人生中的宝贵财富。军训，让我们学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，学子情，众多的感情同时发酵，凝成脑海中最美丽最动人的回忆。

人，只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强;军训过后，我们拾起断续如梦，带着虔诚的信念和坚毅的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前!愿你我，珍惜当下，不负好时光。

——16 连 供稿

军训小贴士

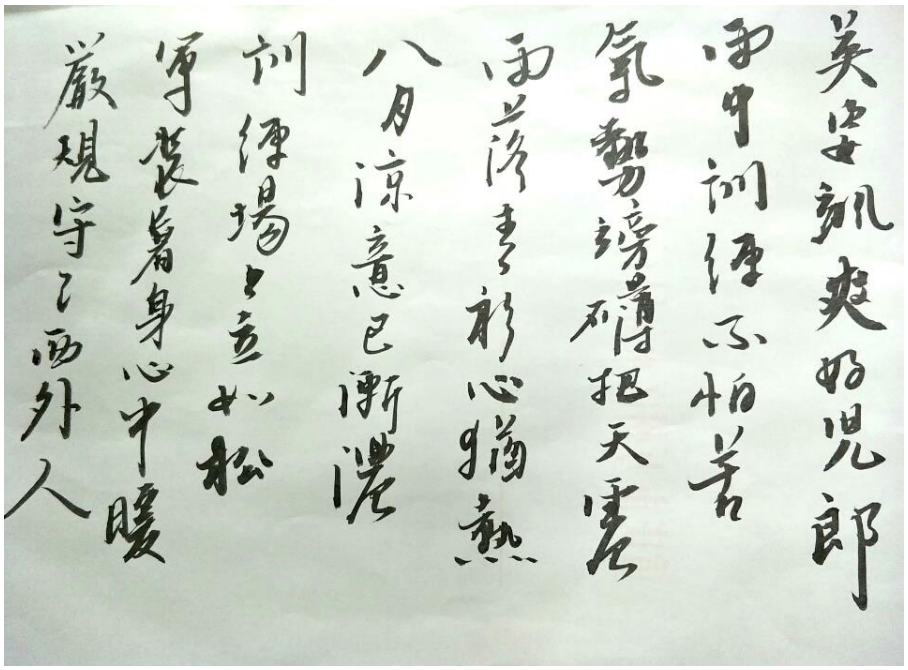
◎德语学院 1603 班 朱虹

——29 连 供稿

图说军训

23 连　王凯　供稿

11 连　龚倩 供稿



29 连　李岩（吴思作 书）　供稿

20 连　李逸夫　供稿

20 连　高佳涵　供稿

西安外国语大学2017年军训简报

顾问：郑锐华

主编：单升军

编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰