



西安外国语大学

XIAN INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY

2016 年军训简报 第三期



西安外国语大学军训旅主办

二〇一六年九月

西安外国语大学

2016 年军训简报

第三期

西安外国语大学军训旅主办 西安外国语大学军训旅政治部承办
顾问：郑锐华 主编：单升军 编辑：姜涛 黄星元 张佳佳 宫玥 肖璐 李江

卷首语

硝烟模糊了面容
战火肆虐着苍穹
生死刹那间
谁举起杯中的酒
是你，我的战友

热血地流浪在路上
我们从不声张
无惧的勇士向院方
有兄弟在身旁

神圣的军装
是青春的模样
无人可阻挡
为英雄的勋章
情谊比天长
花开了冬未央

死生契阔
与子成说
天崩地裂
不与君绝

目录

军训新闻.....	- 2 -
我校成功举办 2016 级迎新晚会.....	- 2 -
军营 旋律.....	- 4 -
荆棘之路.....	- 4 -
百字令 军训.....	- 6 -
军营 故事.....	- 7 -
期待在西外大的日子.....	- 7 -
再见了，军训.....	- 8 -
军训大家谈.....	- 10 -
军训日常·第六日.....	- 10 -
军训是成长的第一节课.....	- 11 -
学姐学长话军训.....	- 13 -
军训，听我说.....	- 13 -
See “You” Again	- 15 -
军训·人物志.....	- 17 -
教官寄语.....	- 17 -
梁秋军：执着是我的代名词，坚持到底是我的追求.....	- 18 -
图说军训.....	- 20 -

军训新闻

我校成功举办 2016 级迎新晚会

（校团委）

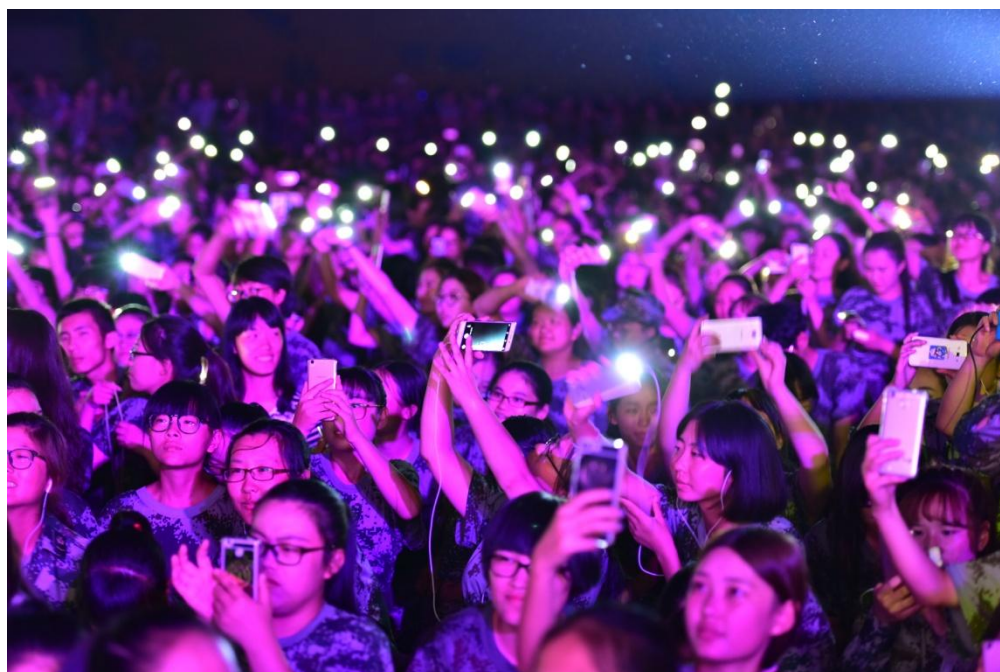
2016 年 9 月 2 日晚，我校 2016 级迎新晚会在长安校区体育场隆重举行，党委副书记王天平、纪委书记张良弼、副校长姜亚军出席了晚会，相关职能处室负责人、各学院（部）分党委（总支）书记、军训旅参训官兵共计 5000 余人观看了晚会。

晚会主题为“青春之约·筑梦西外”，在澜舞社的热舞中拉开序幕。来自澜舞社的舞者们以充满青春活力、动感十足的热舞表达了对 2016 级新同学成为 XISUer 的热烈欢迎。晚会节目丰富多样、异彩纷呈，由新生带来的舞蹈《炼》展现了军训的那份坚毅，那份顽强，那份执着；在绚丽的灯光下，体育部卢佳老师及武术表演者刚柔并济的武术表演《竹影乾坤》，使我们深深地领略了我国武术文化的魅力。音乐诗朗诵《你好，我的大学》展望了未来的四年，梦想从此在西外起航。晚会既是歌的天堂，也是舞的海洋，由教官和艺术学院陈乃嘉老师带来的《红旗飘飘》展现了教官和老师不一样的风采，大艺团带来的舞蹈《四时花开》则向大家展示了具有异域风情与民族特色的优美舞姿。此外，晚会还有歌曲串烧、乐器弹奏等精彩节目。

现场洋溢着祥和、喜庆的气氛，晚会在观众的欢呼声和掌声中圆满落幕。迎新晚会以精彩绝伦的表演迎接来自全国各地的新同学，

期盼着他们在西外健康茁壮成长，也表达着对全校师生的美好祝福、对伟大祖国的美好祝愿。





军营·旋律

荆棘之路

©白凌玉

- 4 -

爱国

勤奋

博学

创新

月光如洗
万籁俱寂
阅兵大幕已掀起
艰难险阻我愿闯
但看那月光胜骄阳
猛抬头
长夜有尽时
黎明日出在眼前
前路漫漫
终可见彩虹
征程何长
但非穷途末路
纵情哭泣
一起品尝伤心泪
那可是
月夜迷幻梦
回忆长存铭刻心中
毅力不催

——1 连 供稿

百字令 军训

◎卯娜娜

阳

微凉

军训惶

红颜绿装

晨曦露沾裳

踏步声声齐响

向左向右看齐忙

军歌嘹亮响彻操场

入夜对镜怅惘费思量

肤如小麦向阳迎接成长

曾经风轻云淡有些殇

今忆当初迷茫彷徨

辗转难眠夜未央

决心翻转新篇章

嘴角微上扬

豁然开朗

借此刻

佳酿

香

——22 连 供稿

军营·故事

期待在西外大的日子

◎车建

高三是我的梦想一直都是西外大，可这一年发挥失误，不幸落榜。我鼓起勇气重新开始，在我一年的辛苦耕耘下，我终于来到了这个梦寐以求的地方。

踏进西外大的校门，第一眼看到的是恢弘大气的图书馆，在学长热情的带领下我完成了各种手续。第二天就开始了紧张那的军训生活。穿上迷彩服，顿时一股军人的使命感油然而生。这也是我平生第一次穿上迷彩服。感到很骄傲，为自己，为西外，更为祖国。帅气的教官喊着铿锵有力的口号，整齐划一的步伐踏出西外的风采，军人的气概。

军训几天后，同学们相处的非常融洽。从军训中我们也学会了团结一致，众志成城。军训的酸甜苦辣让我体会到军人的不易。期初满怀热情，到现在依旧热血沸腾，依然期待所剩的几天。军训时最有意思的就是连队拉歌。各连互相对拉，我们整齐的喊着“一二三，快快快，一二三四五，我们等得好辛苦，一二三四五六七我们等着好着急。”口号一出，逼得其他连不得不唱，特别是晚上，我们连队都要挑衅一下其他连队。唱着军歌，踏着步子，每天清晨暖暖的阳光，我们就开始了一天的军训生活。

军训教会了我勇敢，中途休息时大家都要表演节目，我一直想唱首歌，可一直没有勇气去站到前面。每次都是跃跃欲试，但最终都是

临阵退缩。终于在军训第五天时，我心里默念“大不了，横竖都是一死。”在拿出必死的决心后，我站在了所有的面前唱出了我内心一直想表达的声音。突然赶到前如释重负，心里的那块石头终于落了下去。这次经历让我明白：只要你想，你敢，就没有什么是做不到的。感谢军训能给我一次展示自己的机会。加油吧，少年！

期待在西外大的日子，这失衡的男女比例，让我憧憬能有一份属于自己的爱情。以后会有许许多多的困难与挫折的摆在面前，但我相信只要你永不言弃，就一定会看到黎明的曙光。来到西外，我就准备好了“视死如归的心态”。那句话说得好“靠山靠水不如靠自己”。我想用自己的双手打出一片天地，书写人生辉煌的一笔。

西外，我来了，为梦想前进！

——5 连 供稿

再见了，军训

◎兰佳怡

弹指一挥间，我们的军训就进入了尾声，只剩下两天的时间，与各专业的同学、教官相处的时间也越来越少，但尽管这样，军训带给我们飒爽的英姿、朗朗的笑声、动人的歌声、真挚的友谊是永远不会褪色的。

军训的生活很辛苦，每天都一样的时间表，总是心想着快点过去，可当真正要结束的时候，却又有许多不舍。经过两周的烈日洗礼，我们终于要交上一份属于自己的答卷，给教官、给西外、更是给我们自己。最近这几天我们都在训练队列操，从刚开始摆不出“S”到最后大家的默契合作，每日的汗流浹背，烈日当头，一遍又一遍地反复训练，为的就是给大学第一课画上一个完美的句号。我们摆出了“XISU”和“2016”，也做到了我们这些天所训练的内容。我相信，九月五日的正式汇演我们一定有不同的风采！

昨天晚上我们参加了迎新晚会，看着舞台上的光彩熠熠，我有些鼻酸，想起这些天的训练，想起每一个在烈日下努力的身影，想起了可爱的教官，心中的思绪万千。教官们也越来越可爱，他们的笑脸越来越多，我们的关系也更加紧密，从 QQ 到微信，从唱歌到互黑，我们忘不了王浩教官的笑容，忘不了沛霖教官的“开心”，更忘不了繁星夜空下的七连围圈唱歌的情景。十三天的时间，我们经历了风雨，经历了日晒，也哭泣过，也大笑过，也蹲过、也撑过、也唱过、也乐过……被惩罚过，才更加懂得团结；被训斥过，才更加懂得纪律。站军姿、蹲下、起立、敬礼、齐步走、踏步走、正步走，这是我们这些天学习到的，但更多的是团结，纪律、合作、团队精神，毅力和坚持，而这些将会成为我们今后人生中的宝贵财富。感谢教官们的付出和严厉，因为你们的认真负责，我们将会成为更好的人。

都说经历过军训洗礼的人会成长，是的，短暂的军训教给我们太多东西，我们感激军训让我们更加坚强地面对人生中的困难，这就是

军训的意义吧。最后，我们将永远记住军训交给我们的道理，去迎接每一个美好的明天！再见了，军训！

——7 连 供稿

军训大家谈

军训日常·第六日

◎郭恒越

时维八月，序属三秋，凉意未至，燥热仍存。

昨日情形，历历在目：辰时朝晖，暑气渐起，教官军令如山，学员军姿挺拔。枯燥重复，蝉鸣聒噪，载饥载渴，苦而无怨。可见虽五日体魄渐健，品性愈坚。昨大事有二，一为消防演练，一为队列会操。

时消防演练，鸣笛刺耳，浓烟骤起，情形危急逼真同灾临无异，观者两股战战，胆惧心惊，然学院教官无一惧色，依序前行平静井然，动如迅雷，静若立柱。毕，观者无一不为之惊叹鼓掌，后又有各连灭火体验，正所谓安全警钟长鸣，趣味同知识并获，仅一朝收获可谓颇丰。

午后集训，酷热难当，对峙骄阳，毫不怨言。只见须眉者面容坚

毅，挺拔皓朗，少年意气；巾帼者不逊风骚，英姿飒爽，亦柔亦刚。

于是功夫不负有心者，八连代二营出征，奔赴会操。

夕照匆匆，疏星渐起，整队齐步入会场。

令行禁止，口号震天，终获观者齐鼓掌。

笔者心得：壮丽关山迎晓日，风流人物看八连。

英雄姓字休要问，集体光荣最可夸。

——8 连 供稿

军训是成长的第一节课

◎2A-633 宿舍全体同学

军训，不仅是大学生活的开始，而且是我们独立生活的第一步。刚刚步入大学的我们，脸上依旧露出童真的微笑，面对满眼的陌生，从小被悉心呵护长大的我们，心中难免有些畏缩和担忧。所以军训的意义就是帮助我们学会接受挑战，学会独立生活，学会团结友善。

军训表面看似辛苦难耐，但本质蕴藏许多意义与价值。看似是体力的磨炼，但本质是意志力的提升。首先军训教会我们接受挑战，大学生活是开启人生大门的第一把钥匙，眼下军训对我们来说是个不小的挑战，但放眼未来，未知的挑战数不胜数。所以在军训期间学会接受挑战。面对困难的来临，首先要有一颗强大的内心，支撑我们有面

对生活的信心和勇气，无论生活多么不易，都要坚信一切黑暗终将过去，一切光明终将来临。其次军训生活教会我们独立生活，军训的严格要求使我们更加明白如何合理有效的利用时间，同时告诉我们合理的规划时间更加重要，一定要树立时间观念，把自己的生活打理的井井有条。一定要树立效率概念，把自己的生活安排的丰富又充实，不枉费四年珍贵光阴，不愧对自己无价的青春。最后，军训教会我们团结友善。‘‘没有人是一座孤岛。’’每个人都希望自己有难处的时候有人愿意共同分担，每个人都希望自己快乐时有人可以开怀畅谈，所以在军训时出现任何困难，同学们要学会有关心，乐于助人，帮助其他人也就帮助自己，即使再大的挫折被共同分担后，也是会越来越小从而逐渐被击退，朋友之间的鼓励和陪伴比什么都有效，比什么都珍贵。

军训是成长的第一节课，成长就是我们蜕去往昔，破茧成蝶的过程，褪去的是从前那个青涩的自己，从而逐渐变成成熟自信的自己，军训会让这个过程更有价值，更加难忘。这是一次难得同时也付出很多的历程，在此次历程中希望初出茅庐的我们能在更大的舞台上大展拳脚，发光发热。

军训历程终生难忘，受益匪浅，感悟生活。让我们学会用新的态度与方式面对新的挑战！加油，2016 届的各位同学们，愿人们顺利完成军训，充实大学生活！

——21 连 供稿

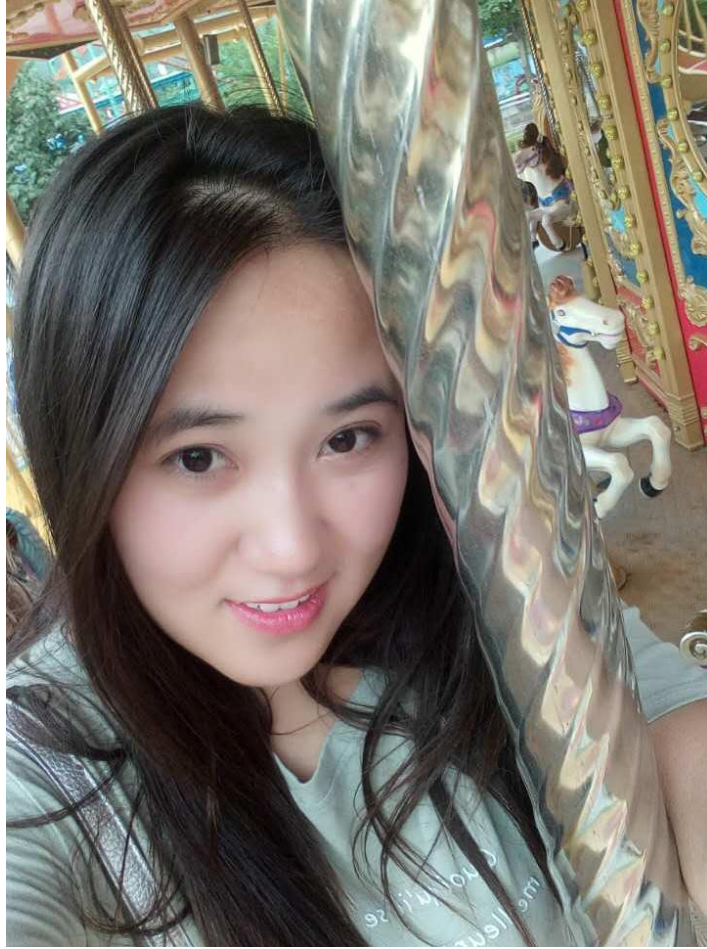
学姐学长话军训

军训，听我说

©2015 级国际关系学院 刘苗

一次短短的军训旅程，究竟能收获什么？
坚持的信念、标准的动作、成长的动力……
军训，一个在大家心中会划出涟漪的词汇
军训时的我们总是那么简单，那么听话
对所有的一切都满怀憧憬，心生期待
没有烦恼，每天都紧紧跟随集体的脚步
团结一致，只为创造连队更好的荣誉

2016 级新生，真的是一群很特殊的孩子
军训的这几天，他们少有抱怨、懈怠
他们在用自己的行动尽力诠释“认真专注”
而所有的坚持都来源于他们目标的一致
所有的荣誉则是他们每个人的全力以赴
肩负着整个连队，他们用毅力撑起希望
为 16 连的光荣做着力所能及的努力
而 16 连也正因为你们的坚持，而愈发耀眼夺目



他们说：“我不后悔加入国关这个集体”
从开学至今，为了让新生们感受到国关的热情
我们从细小入手，带给他们满满的关怀
温情，温暖是我们执着到底的信念
远离家乡，告别父母，只身一人来到国关
只愿所有的一切都能符合你的预期
让这陌生的环境成为你以后怀念的第二个家
让所有的人都能成为你心中最特别的回忆

军训的日子，已经迈步走进后半程
时间留下了所有，相机记录了岁月
并肩而立的日子，我们在陪伴，在等待
你们相较于当时的我们幸福些许
比我们更加珍惜这些风雨同舟的岁月
你们的可爱，单纯，留给所有陪伴着的人以欣慰
也许，时光不等人，兜兜转转停停
流转经年里，请让这青春闪烁它的光芒！

——16 连 投稿

See “You” Again

©2014 级金融 2 班 谢婷婷

当金秋的钟声又一次响起，军训的号角又一次在西外的天空吹响。天公似乎也很是作美，烈日当空，和当年我们的连续阴雨天气实在相差甚远。是啊！时光已然是几番轮回，又怎么能要求老天再有同样的天气呢？当笔锋再一次落在这稿纸上，心里却莫名有些感动，或许因为时间流逝，或许因为怀念曾经的日子，但更多的是对在烈日下挺直了腰板的学弟学妹。

每一个人的时光都是不断前进的，看似重放，但却是永不重播的独家电影了。尽管这是我再次见到军训，但这一路走来，我看到了更多不同的精彩。骄阳下你们坚挺的军姿，你们严整的步伐，你们嘹亮的口号，这些那些都让学姐莫名感动，也很是钦佩。相对于大学四年时光而言，这样的十三天确实短暂，但是，却永远不会有人再有一个这样的十三天。可能一两年后，也可能三四年后，也可能更久，在时光的打磨和沉淀之后，细细品味，这个十三天会更加美味甘甜。



今年你们正值十八，花样年华，这一年的你们青春洋溢，这个九月我们一起激起青春的浪花。今夜，迎新晚会上的你们光芒四射，这样的美好，我怎么舍得放手呢？于是提笔，记录着今夜美好。

正是零点，明月快窗，谁动了琴弦，拨弄起熟悉的旋律？在这里，在西外，陌生的路，勇敢的心，明媚的未来！

——6 连 供稿

军训·人物志

教官寄语

◎刘春震

时光荏苒，时光如流不住的沙，沉淀的不只是光辉的岁月，更是花样年华的青春。

今日流的汗，是日后最珍贵的回忆。今日洒的泪，必将是日后宝贵的财富。

经历过小学的无知，中学的叛逆与高中的拼搏，懵懵懂懂来到大学，对许多人来说，大学是什么，大学怎样过，大学学什么，对大部分来说，还是个未知数。军训作为我们大学的第一堂课，教会我们什么叫纪律，什么叫服从，什么叫坚持。

我校以女学生为主，一朵朵绿花在训练场上洋洋洒洒，挥汗如雨，痛并快乐着，用行动证明 2016 西安外国语大学学生不是温室中的花朵不是弱不禁风的花朵，而是一朵朵令人敬畏的铿锵玫瑰。

在这热情似火的季节里，同志们迈着坚定的步伐，唱着嘹亮的歌曲，目光坚定地向着远方前进。

身为你们的教官，看到你们不怕苦，不怕累，时刻都充满激情，



没有抱怨，没有畏惧，我甚是欣慰，希望你们在以后的学习生活中也斗志昂扬，以饱满的热情迎接到来的每一个挑战，即使我们每个人都在梦想的道路上前行，但没有人能随随便便成功。付出，不一定有收获，但不付出，一定没有收获。

——26 连 供稿

梁秋军：执着是我的代名词，坚持到底是我的追求

◎国际关系学院 2016 级 梁秋军

一个人，一段经历，一席故事，发现、接近、学习，他身上的闪光点比曾经的我们闪亮了许多。干净如清溪，稚嫩可爱，坦率真诚，这是他给予我的第一印象，越走近他，越会发现那些单纯真实的人格品质汇聚于他的身上，一点也不矫揉造作，仿佛一切就本该是如此。

“大学 and 高中就是相差甚多的两个阶段”当被问及大学与高中的不同时，他说：“高中时期的我们将大学作为奋斗的目标，而进入大学的我们明显轻松了很多，但在轻松的氛围下我却看到大家依然都在为自己的目标奋斗，因此我觉得大学生的素质、



认识水平还是非常高的”追求自己想要的东西，将目标放的长远，他仿佛已经将自己的大学握在了手中，有了充分的规划，在这高中与大学的过渡阶段，他已经找准了自己的方向，并即将拼尽全力去实现它。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”“漫漫人生中，并不是所有的事情，都会全部如愿的，学会接受，才会让自己过得轻松快乐。”他说：“这个专业其实刚开始也并不是我自己选择的，但这几天的接触下来，学院的温暖，专业的吸引力，都让我不后悔当初所做的这个决定，不后悔加入这个整体。”生活教会我们的不仅有挑战，还有接受，只有将自己的心态放平，用理智的、客观的、冷静的眼光去分析判断，也许你会发现，前方的阳光依旧灿烂夺目，在不确定的未来做好自己现阶段该做的事情，你就是成功的！

“执着是我的代名词，坚持到底，是我的追求”人生就像东逝流水，划过不留痕迹，作为一名篮球运动爱好者，参加过多场篮球比赛的他说：“团学，我就只报了体育部，而且也只想加入体育部，因为我觉得我志在必得”这种豁达坚定的性格，充满自信的态度羡煞旁人。没有谁的人生是必须战战兢兢的，只要在花样年华中过得开心，玩的快乐，学的舒心，收获到了一定的东西，这样的人生未免不是一种精彩，一种情怀。

“体贴关怀，给予我们家人般的温暖”谈及军训几天的感悟时，他说：“几天的军训下来，教官虽然训练时严厉，但他真的已经对我们很好了，当我们差点将军旗弄丢被通报批评时，虽然我们当时在被罚，但想的却是一定要认真训练将犯下的错误弥补，不要让教官和导

员对我们感到失望。”烈日暴晒下，辛苦训练的是他们，外刚内暖的是教官，朝夕相伴的是辅导员，不辞辛劳的是代班，而他们一定是幸福的，因为他们收获的是满满的情谊。

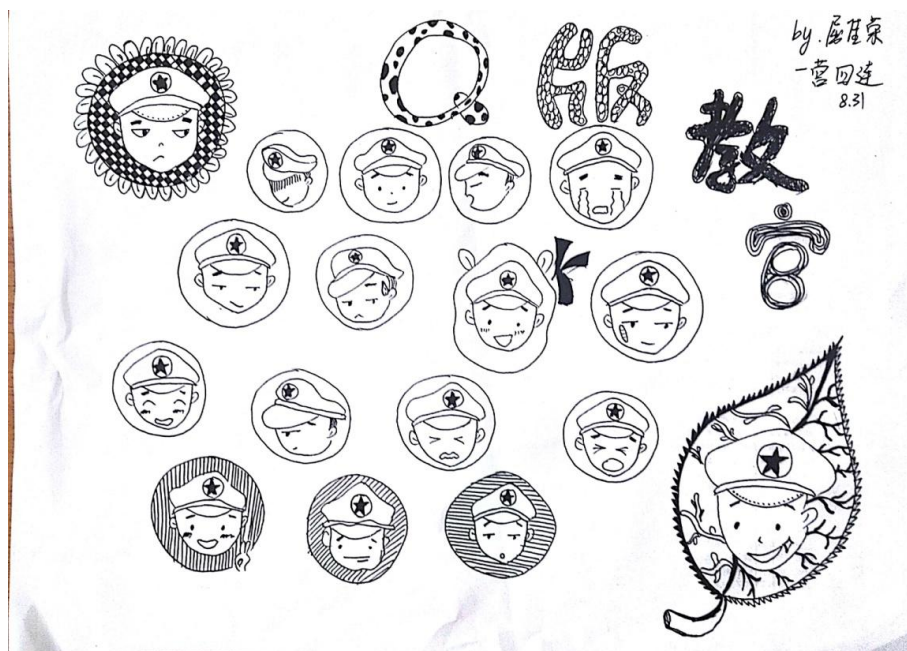
坦率真诚，坚定豁达，有执着的追求，有理性的目标，有无畏的态度，稚嫩相伴成长，留下时光最美的印记；洒脱携手青春，勾画人生独特的花案；奋斗载着汗水，静待谱写新的篇章，阳光正好，少年，请放手去拼、去博，未来的精彩，是用信念拼凑出来的！

——16 连 供稿

图说军训



17 连 李小艺 供稿



4 连 屈佳荣 供稿



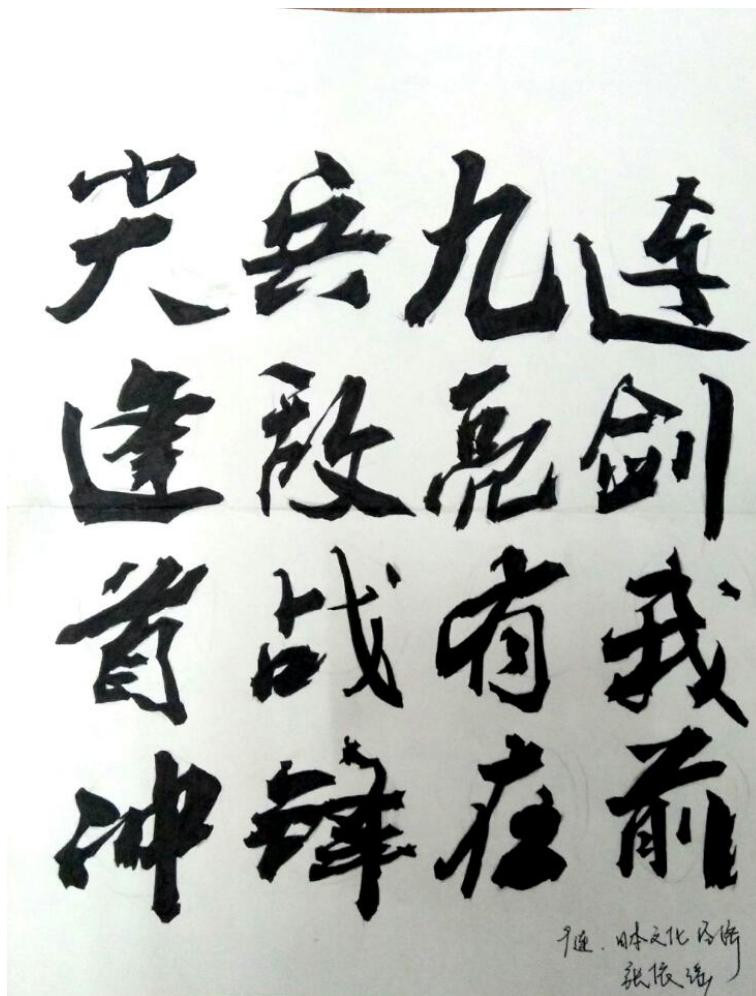
7 连 徐婷钰 供稿



20 连 倪雪君 供稿



24 连 蒋杏子 供稿



9 连 张依瑶 供稿

西安外国语大学 2016 年军训简报

顾问：郑锐华

主编：单升军

编辑：姜涛 黄星元 张佳佳 宫玥 肖璐 李江



西安外国语大学

